

ROUTE HAN-KAN ESTAFETTE & MARATHON 2009

- Start: Ruitenberglaan, Arnhem
- Aan einde Ruitenberglaan linksaf Laan van Presikhaaf op
- Aan einde Laan van Presikhaaf rechtsaf (fietspad) IJssellaan op
- IJssellaan / Voetiuslaan / Johan de Wittlaan / Boulevard Heuvelink (fietspad / ventweg) volgen
- Boulevard Heuvelink volgen tot Eusebiusbuitensingel
- Rechtsaf Eusebiusbuitensingel op
- Op Eusebiusbuitensingel linksaf onder Airborneplein door
- De rotonde tegen de richting in lopen
- Neem de eerste afslag op de rotonde: Vlijtstraat
- Op Vlijtstraat rechts aanhouden: fietspad John Frostbrug (Nijmeegseweg)
- Rijn oversteken (tegen het verkeer in) via het fietspad van de Nijmeegseweg
- Aan einde John Frostbrug linksaf fietspad volgen naar Malburgse Bandijk
- Malburgse Bandijk helemaal aflopen
- Fietspad onder N325 door richting Melkweg volgen
- Aan einde van Melkweg, linksaf Stadsdam op
- Stadsdam / Angerensedijk (= **wisselpunt 1**) / Rijndijk volgen tot Koffiemolen (Doornenburg)
- Bij Koffiemolen dijk verlaten
- Aan einde Koffiemolen rechtsaf: Rijnstraat
- Rijnstraat volgen tot fietspad langs de Linge
- Rechtsaf fietspad langs de Linge op
- Fietspad langs de Linge volgen tot Krakkedel
- Linksaf Krakkedel (fietspad) op
- Krakkedel volgen tot Duisterestraat
- Ter hoogte van Duisterestraat Krakkedel oversteken
- Op Duisterestraat meteen rechtsaf: Molenstraat
- Molenstraat volgen tot Munnikhofsestraat
- Op kruising rechtsaf: Munnikhofsestraat
- Munnikhofsestraat / Olyhorststraat (fietspad) helemaal aflopen tot Kapelstraat
- Linksaf Kapelstraat (fietspad) op
- Kapelstraat / Dorpstraat volgen tot Kruiingang
- Bij Kruiingang linksaf
- Kruiingang volgen tot Dijkstraat
- Bij Dijkstraat rechtsaf
- Dijkstraat volgen tot Essenpasstraat
- Bij Essenpasstraat rechtsaf
- Essenpasstraat volgen tot Julianaplein
- Julianaplein oversteken richting Dorpstraat
- Linksaf Dorpstraat op en meteen weer linksaf Julianaplein (= **wisselpunt 2**) op

- Julianaplein / Kleine Raalt volgen tot Dijkstraat
- Bij Dijkstraat rechtsaf
- Via Dijkstraat rechtsaf Waaldijk op
- Op Waaldijk linksaf Defensiedijk op (weg richting zandafgraving, Steenfabriek (Waaldijk / Buitenpolder))
- Op Defensiedijk (= **wisselpunt 3**) na 450 meter omkeren, terug richting Waaldijk richting Lent / Nijmegen
- Waaldijk / Bemmensedijk / Oosterhoutsedijk volgen tot Zaligestraat (Lent)
- Rechtsaf Zaligestraat op
- Zaligestraat tot einde volgen
- Aan het einde rechtsaf: Griftdijk Noord op
- Griftdijk Noord / Griftdijk Zuid volgen tot Laauwikstraat
- Bij Laauwikstraat rechtsaf
- Laauwikstraat volgen tot toegang Snelbinder
- Linksaf Snelbinder op
- Snelbinder helemaal aflopen tot Stieltjesstraat
- Rechtsaf Stieltjesstraat op
- Via Stieltjesstraat, Stationsplein, richting CS
- Bij CS busbaan (Campusbaan) op
- Campusbaan helemaal aflopen
- Aan einde Campusbaan rechtsaf Heyendaalseweg op
- Heyendaalseweg volgen tot Kapittelweg
- Bij Kapittelweg rechtsaf: finish