

# Jay en Arthur gaan ervoor

DOOR HEIN BAKS

**NIJMEGEN - De vijfde editie van de Han-Kan Marathon vindt zondag plaats. Tijdens dit eerste lustrum lopen verschillende toppers uit de regio mee. Zo ook Jay Sauer (38) en Arthur Schramade (40) uit Nijmegen.**

Dinsdagavond, 21.00 uur. Jay en Arthur komen net onder de douche van sportpark Brakenstein vandaan, want ze hebben getraind. "We trainen zeker zes keer per week. En dan doen we in het weekend meestal ook nog een wedstrijd", legt Jay uit. Op de vraag waarom hij zoveel oefent antwoordt Jay: "Voor de wedstrijden. En het werkt ook andersom. Want als je serieus traint wil je juist wedstrijden lopen."

Waarom lopen ze de Han-Kan Marathon mee? Arthur: "Omdat het leuk is aan wedstrijden mee te doen in onze eigen regio. En voor onze sponsor, Run2Day. We lopen de estafette. Dus beiden lopen we de helft." Arthur en Jay verwachten veel van zondag: "We verwachten eerste te worden", aldus Jay. Hij hoopt dat ze samen sneller zijn dan Arthur's snelste marathontijd van 2.28.26 (Marathon Rotterdam 2010). Maar Arthur zelf twijfelt daaraan. "Dan moet alles meezitten en mag je de wind niet tegen hebben."

Dit jaar wordt het startschot gegeven in Nijmegen en zal de finish in Arnhem zijn. De wedstrijd gaat via de Waalbrug door

## Regionale toppers doen mee aan HAN-KAN Marathon



Arthur Schramade en Jay Sauer van atletiekvereniging Cifla tijdens hun training.

FOTO PIET HEIJSEN

de Lingewaard, door Gendt en via Huissen. De lopers rennen niet alleen voor zichzelf. Ze leveren ook een bijdrage aan Right To Play. Elke loper doneert bij inschrijving automatisch 1 euro aan deze organisatie, die overal ter wereld bij-

draagt aan de mogelijkheden voor kinderen om te sporten. De organisatie van de marathon/estafette, die uit HBO-studenten van de HAN bestaat, verwacht dat dit jaar iets meer

dan 1.000 lopers meedoen aan de HAN-KAN Marathon. Er lopen echter maar een paar studenten mee. Het blijkt elk jaar dat de wedstrijd een grote aantrekkingskracht heeft op lopers van atletiekverenigingen en loop-

groepen uit de regio. Meer informatie: [www.han-kanmarathon.nl](http://www.han-kanmarathon.nl). Inschrijven kan ook op zondag nog tot een half uur voor de start. De wedstrijd start om 9.00 uur op de HAN-campus aan de Kapittelweg in Nijmegen.

### ZONDAG 9 MEI

**Kleding- en rommelmarkt:** in wijkcentrum Hatert, Couwenbergstraat 22; 10.00-13.30 uur (1 euro).

**Rondeleidingen:** t.g.v. de Nationale Molen- en Gemalendag, Beatrixmolen, Molenstraat 37m in Winssen; 10.00-16.00 uur (gratis).

**Excursie:** t.g.v. Nationale Molendag van KNNV, start ingang St. Jansberg, Plasmolen; 10.00 uur.

**Struinctocht:** over de Ewijkse Plaat met Het Dijkmagazijn, start onder de brug bij Ewijk; 10.30 uur (3 euro, kinderen 1,50 euro), aanmelden 024-6777000.

**Dorpsfeest:** 'Dijkfestival' in feesttent bij verenigingsgebouw Het Terp, Dorpstraat 21 in Heumen; 11.00u (10 euro, voorverkoop 7,50 euro bij café Kanaalzicht, Dorpstraat 5).

**Vakantieactiviteiten:** thema 'Ghana en symboliek' o.a met workshops 'Wonen in symbolen', 'Haarvlechten' en 'Sieraden maken' in het Afrika Museum; 11.00-17.00u (museumentree, moeders gratis).

**Moederdagprogramma:** in het Afrika Museum, Postweg 6 in Berg en Dal; 10.00-17.00 uur (gratis), aanmelden [p.kooistra@afrikamuseum.nl](mailto:p.kooistra@afrikamuseum.nl).

**Rondrit:** met de zonnereis in de Ooijpolder, vertrek bij hotel Spijker, Rijksstraatweg 191 in Beek-Ubbergen; 12.00 en 13.30 uur (4 euro, tot 12 jaar 2 euro).

**Kinderwerkplaats:** 'Scriptorium' (7 t/m 12 jaar) in museum Het Valkhof, Kelfkensbos 59 in Nijmegen; 13.00-17.00 uur (museumticket + 1 euro).

**Jeugdtheater:** 'Kwattamuseum of... mag ik jouw ogen even lenen?' door jeugdtheater Kwatta (vanaf 8 jaar) in museum Het Valkhof, Kelfkensbos 59 in Nijmegen; 13.30 uur, reserveren [www.kwatta.info](http://www.kwatta.info) of 024-3600588.

**Wereldmuziek:** van Raffa in Hortus Arcadië, d'Almarasweg 22d in Nijmegen; 14.00 uur (8,50 euro, t/m 12 jaar 4,25 euro incl. rondleiding botanische tuin 12.30 uur).

**dé Zondag Krant**  
WEGENER Huis-aan-huisMedia  
**Lezersactie**

De Zondagkrant verloot 3 x 2 vrijkaarten. Mail uiterlijk 10 mei het antwoord op: 'Hoe heet de muzikale dochter van Dmitri Ferschtman en Mila Baslawskaja en welk instrument bespeelt zij?' naar [marketing@keizerkarelpodia.nl](mailto:marketing@keizerkarelpodia.nl). Vermeld uw adresgegevens. De winnaars ontvangen persoonlijk bericht.

## Speelse variaties

NIJMEGEN - Dmitri Ferschtman, cello & Mila Baslawskaja, piano geven op dinsdag 11 mei om 20.15 uur een concert in De Vereeniging. Zij geven wereldwijd recitals. Het duo brengt o.a. speelse variaties die Beethoven maakte op opera-aria's van Mozart. [www.keizerkarelpodia.nl](http://www.keizerkarelpodia.nl)



Dmitri Ferschtman en Mila Baslawskaja

## De Hortus gaat vreemd



Het eerste optreden onder de witgele reuzenparasol wordt verzorgd door de band Raffa.

NIJMEGEN - De Hortus Arcadië begint deze zondag om 14.00 uur weer met haar tuinconcerten. In dit Jubileumjaar brengen zij een speciaal feestelijk programma met muziek en crossovers uit alle windstreken. Jong, fris, swingend. De band Raffa staat voor Spaanse passie, Braziliaanse swing en

Afrikaanse beats gemixt met een Westers geluid en dat alles versmolten in een hippe sound. Je hoort invloeden van flamenco, pop en latin. Raffa speelde op verschillende wereldmuziekfestivals en jazz- en poppodia. Entree: 8,50 euro Vóór het optreden (om 12.30 uur) is er voor natuurliefheb-

bers een rondleiding door de Botanische Tuin. Met ruim achthonderd verschillende planten geeft deze tuin een beeld van de verschillende natuurlandschappen in Nederland, met als pronkstuk het Alpinum. Meer info: 024 - 3561409 of zie: [www.hortus-arcadie.nl](http://www.hortus-arcadie.nl)

**Luxe schuifwandkasten altijd perfect op maat**  
Een zee aan ruimte door optimale ruimtebenutting



**Zo mooi kan perfectie zijn**

Onze mensen staan met vakkundig advies voor u klaar!

Deze week bij aankoop kastenwand boven €999,-  
Kadobon van €100,-

Wij zagen op maat.

**Van Werkhoven Nijmegen**

Oude Graafseweg 96 - Telefoon 024 377 42 00  
[www.bouwmarktvanwerkhoven.nl](http://www.bouwmarktvanwerkhoven.nl)

**Dar**  
...en 't is waar fris!

**Gewijzigde inzameldagen Hemelvaart**

Op donderdag 13 mei 2010 wordt in Nijmegen het huisvuil niet opgehaald in verband met Hemelvaart. Ook is op deze dag de milieustraat gesloten.  
**De inzameling in Wijk 40:** Hazenkamp, Willemskwartier, Kolping-, Landbouw en Muntbuurt wordt van donderdag 13 mei verplaatst naar maandag 17 mei.

**De inzameling in Wijk 45:** Grootstal, Sint Anna, Hatertse Hei wordt van donderdag 13 mei verplaatst naar woensdag 12 mei.

Houd in deze periode, vooral op de zaterdag, rekening met extra drukte op de milieustraat!

Heeft u nog vragen? Wij staan u graag te woord.  
Kijk op [www.dar.nl](http://www.dar.nl) of bel: (024) 371 60 00



[www.dar.nl](http://www.dar.nl)