

# De Vries rent liever in stad dan in de Betuwe

## Burgemeester van Lingewaard deelnemer HAN-KAN marathon.

**BEMMEL** - In zijn politieke werk is burgemeester Harry de Vries van Lingewaard altijd een hardloper geweest. Dat hij ook marathons loopt, weet niet iedereen. Morgen, tijdens de derde editie van de HAN-KAN marathon, van Nijmegen naar Arnhem over de Lingewaardse dijken, trekt De Vries opnieuw zijn loopschoenen aan. Deze keer niet voor de volle 42 kilometer en 195 meter, maar voor het traject tussen Bemmels en Gendts. De burgemeester loopt mee met het estafette-team van de gemeente. „Dat heb ik vorig jaar, toen ik nog maar net burgemeester was, ook gedaan. We lieten mooi de teams van de gemeenten Arnhem en Nijmegen achter ons.” De HAN-KAN marathon staat bekend als de marathon van Arnhem en Nijmegen, maar is eigenlijk de marathon van Lingewaard. Het grootste deel van de route loopt over de dijken en door de natuur van de Betuwse poldergemeente.

Geen wonder dat De Vries niet verstek laat gaan. Hij begint 's morgens met een ontbijt in Nijmegen, vanwaar hij per bus samen met andere estafette-lopers naar de startplaats in Bemmels wordt vervoerd. Na de finish in Gendts is het douchen geblazen voor De Vries, want hij is ook nog een van degenen die in Arnhem de prijzen uitreikt. Niet alleen heb je de individuele lopers en de estafette-deelnemers, maar bovendien zijn er drie leeftijdscategorieën: van 18 tot 40, tussen 40 en 50 en boven de 50. De Vries erkent marathons liever te lopen in een stedelijke omgeving dan in zijn eigen lieflijke Betuwse land. „Ik heb drie keer New York gelopen, dan stuwen de duizenden mensen aan de kant je als

**'Vorig jaar lieten we mooi de teams van Arnhem en Nijmegen achter ons'**

het ware vooruit”, zegt hij. „In New York heb ik mijn beste tijd gelopen: drie uur en 35 minuten.” In totaal heeft de Lingewaardse burgemeester nu zes marathons ge-



Harry de Vries, hier even zonder burgemeestersketting, aan het trainen voor de marathon. Hij doet mee in het Lingewaardse team.  
foto **William Moore**

lopen: naast die van New York drie keer die van Rotterdam en een keer die van Boston. „Ik kan het als Amsterdamer niet gemakkelijk over mijn hart krijgen, maar

ik moet zeggen dat de marathon van Rotterdam perfect georganiseerd wordt.” Als het aan hem ligt, staat volgend voorjaar zijn lievelingsstad Rome op het program-

ma. „Een groep lopers uit Huissen gaat daar deelnemen. Vorig jaar deden ze Berlijn, toen heb ik ze uitgezwaaid. Als het in te plannen is, ga ik volgend jaar met ze naar Italië.”