

Hardloopclinic



ARNHEM – De eerste van zes hardloopclinics ter voorbereiding op de HAN-KAN marathon werd gisteravond gehouden bij atletiekvereniging Ciko. Op sportpark Valkenhuizen kregen de circa

twintig aanwezigen eerst uitleg over onder meer voeding en trainingsleer. Daarna gingen ze met oud-atleten Marko Koers (vooraan rechts) en Lotte Visschers de baan op. Op 12 maart en 16 april

zijn er weer clinics bij Ciko. Ook zijn er op 20 februari, 19 maart en 23 april clinics bij het Universitair Sport Centrum in Nijmegen. Ze duren van zeven tot half tien. foto **Marc Pluim**

Powered by TECNAVIA

Copyright (c)2008 De Gelderlander 14/02/2008